

# ORIENTARSI AL LAVORO CHE CAMBIA

CONOSCERE GLI STRUMENTI PER ORIENTARSI CON SUCCESSO NEL MONDO PROFESSIONALE

La Fondazione *Lavoroperlapersona* propone un percorso interamente gratuito di 3 incontri informativi ed esperienziali in collaborazione con professionisti dell'orientamento e della formazione.

Il percorso è rivolto agli adulti che vogliono acquisire strumenti efficaci per orientarsi con successo nel mondo del lavoro e della formazione.



## 1. Premessa

L'epoca attuale è caratterizzata da insicurezza e instabilità: l'avvento dell'economia globale, della rivoluzione tecno-digitale e delle crisi di mercato hanno sconvolto la società e i contesti professionali. La trasformazione del Mercato del Lavoro ha imposto - e impone - una riflessione sulle politiche di **valorizzazione del capitale umano**.

In tale ottica l'**orientamento assume una crescente centralità**. L'attuale crisi del Lavoro ha portato alla disoccupazione e al precariato un numero crescente di persone. Le traiettorie di crescita individuali sono sempre meno prevedibili e i percorsi di ingresso nel mercato del lavoro sono sempre più diversificati.

Gli individui sono costretti a trovare nuove risposte per adattarsi a una realtà che muta velocemente e che, spesso, non assicura dei riferimenti stabili.

Per questo, è necessario progettare e implementare interventi e servizi di qualità per potenziare e valorizzare la capacità di adattarsi al "nuovo" mondo del lavoro, della scuola, della formazione.

Gli interventi di Orientamento e Career Counseling pongono l'attenzione alle risorse degli individui per farle emergere e valorizzare in relazione al personale progetto professionale e di vita ed al contesto in cui si è inseriti o si intende operare.



## 2. Programma degli incontri

Sono previste 3 giornate di attività per un totale di 9 ore c/o la sede della **Fondazione Lavoroperlapersona** sita in Via Fabiani n. 24 Offida (AP) da svolgersi secondo i seguenti temi:

### **1°Incontro - 14 Novembre - ore 9:30: Orientarsi oggi**

- presentazione del progetto: panoramica sui concetti generali e le prospettive attuali dell'orientamento in Italia e all'estero;
- utilità e obiettivi dell'orientamento nelle fasi di transizione lavorativa e scolastica;
- laboratorio pratico di orientamento: focus sul mio presente lavorativo e formativo.



### **2° Incontro - 21 Novembre - ore 9:30: Il mio capitale**

- strumenti e tecniche dell'orientamento nell'analisi dei *needs* formativi e professionali;
- il bilancio delle competenze: cos'è, come e quando ricorrervi;
- laboratorio pratico di orientamento: riconoscere e valorizzare le risorse personali, l'immagine di sé e l'autoefficacia, autostima e assertività.

### **3° Incontro - 28 Novembre - ore 9:30: Il mio progetto**

- il processo di sviluppo vocazionale, l'importanza degli obiettivi;
- la costruzione di un progetto personale e professionale, fattori motivanti e ostacolanti (le resistenze all'autodefinizione);
- laboratorio pratico di orientamento: life planning e formulazione di un obiettivo;
- conclusioni e chiusura del percorso.

Il percorso introduce i principi e gli strumenti generali dell'orientamento e del *career counseling* umanistico-integrato. Propone una prima riflessione alla quale potrà seguire un percorso di approfondimento in cui sviluppare i temi trattati, ampliare la consapevolezza di sé e l'integrazione delle proprie risorse, attraverso un bilancio delle competenze complete, individuando il proprio progetto professionale e/o formativo con maggiore accuratezza.

Per informazioni e iscrizioni:

Sabina Santori - tel. 347.16.10.824  
email: [sabinasantori@yahoo.it](mailto:sabinasantori@yahoo.it)

Marina Mariniello - tel. 333.42.92.758  
email: [marinaf@libero.it](mailto:marinaf@libero.it)

